



- Statut:** 12. ročník závodu v dlouhém triatlonu Zeleznak.CZ
6. ročník závodu v triatlonu jednotlivců a štafet Zeleznak75.CZ
- Datum:** 5. 7. 2018
- Místo:** Loučovice a Lipensko, Národní přírodní rezervace Čertova stěna - Luč
Start a cíl – park u jezů Loučovice, www.loucovice.info
- Pořadatel:** AXIOM OrBiTt, s. r. o. Žďár nad Sázavou
TRIATLON LIPNO Loučovice
HELP TRI TEAM Prachatice
- Organizační výbor:** Jirka Chaloupka, sportovní ředitel
Ivo Grabmüller, technický ředitel
Gabriela Loskotová, marketingový ředitel
www.zeleznak.cz
- Přihlášky:** Do 22. 6. 2018 on-line Zeleznak75.CZ nebo emailem jirka at zeleznak dot cz
Po 22. 6. 2018 pouze při prezentaci (bez nároku na finišerské tričko)
Uvedte závod, jméno, příjmení (u štafet odpovědné osoby), klub (název štafety), datum narození, email, telefon, velikost trička (pokud je požadováno)
Přihláška je akceptována ke dni připsání odpovídajícího startovného na účet pořadatele!!!
- Startovné:** **Zeleznak75.CZ**
Do 31. 3. 2018 převodem 600,-Kč, štafeta 800,-Kč na uvedený účet.
Do 31. 5. 2018 převodem 700,-Kč, štafeta 900,-Kč na uvedený účet.
Do 22. 6. 2018 převodem 800,-Kč, štafeta 1000,-Kč na uvedený účet.
Po 22. 6. 2018 hotově 800,-Kč, štafeta 1000,-Kč (bez nároku na účastnická trička).
Počet startujících je omezen z důvodu pohybu v Národní přírodní rezervaci na 60 triatletů!
- Ve startovném je kromě 15% DPH zahrnuto občerstvení před a po závodě, finišerské/účastnické tričko.
Bankovní spojení: Fio Banka Praha 1
Číslo účtu pro platbu v ČR: 2200060330 / 2010
Číslo účtu pro platbu v SR: 2200060330 / 8330
Varibilní symbol: Datum narození DDMMYYYY
V případě neúčasti se vrací do 1. 6. 70%, popř. do 22. 6. 50% uhrazeného startovného.
Litujeme, ale při oznámení neúčasti po 22. 6. se startovné nevrací.
- Odměny a ceny:** Pro vítěze závodu Zeleznak75.CZ za překonání traťového rekordu 3:01:58 prémie **100 EURO**.
- Vzdálenosti:**
- | | Zeleznak.CZ | Zeleznak75.CZ |
|------------|--------------------|----------------------|
| Plavání | 3,8 km | 1,3 km |
| Cyklistika | 180 km | 59,7 km |
| Běh | 42,2 km | 14 km |

Popis tratí:
maps.google.com

Plavání:

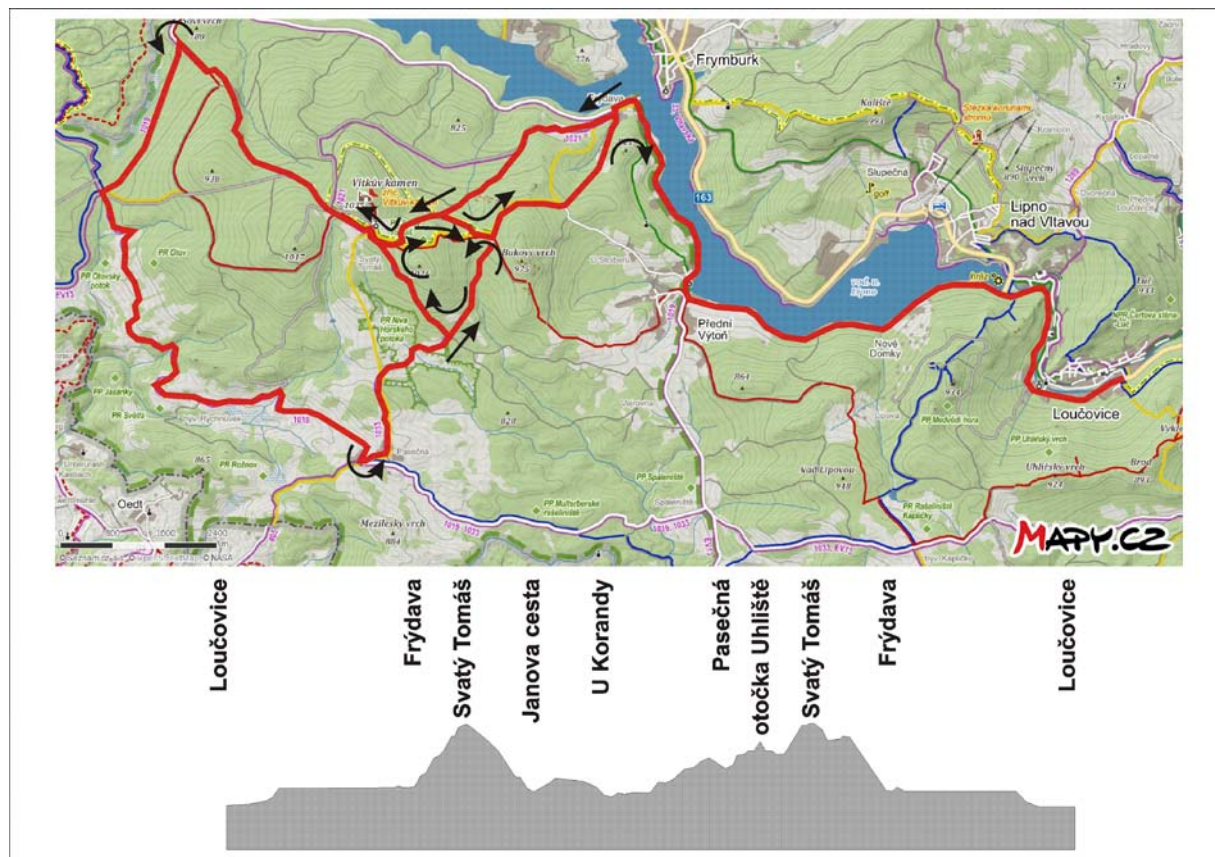
Tři (Z75 jeden) okruhy ve Vltavě nad jezem Loučovice, čistá, minimálně proudící voda, očekávaná teplota okolo 19stupňů, neoprén doporučen a vždy povolen



Cyklistika:

Tři (Z75 jeden) kopcovité okruhy jedinečnou přírodou a po kvalitním asfaltu Loučovice – Přední Výtoň – Frýdava – Svatý Tomáš – Koranda – Pasečná – Svatý Tomáš – Frýdava – Přední Výtoň – Loučovice

Celkové převýšení 2800 m



Běh:

Šest (Z75 dva) zvlněných okruhů po zpevněných cestách cyklostezky Loučovice – Čertova stěna a zpět, doprovod na trati povolen, od soumraku v cca 20:00 doporučen včetně užití čelovky.

Celkové převýšení 750 m



Občerstvení: Před závodem pasta party a po závodě bagety.
Na cyklistice po 20 km (2x v osadě Svatý Tomáš, na obrátce v Loučovicích) iontový nápoj a voda v bidonech, energetická tyčka a banán.
Na běhu v TA a na obrátce Čertova stěna (po 3,5 km) iontový nápoj, voda a Coca Cola, dále gel a banán.

Časový pořad: Středa 4. 7. 2018
17:00 – 19:00 Presentace Zeleznak.CZ (doporučeno i pro Zeleznak75.CZ) v Loučovicích
19:00 – 20:00 Povinná debata Zeleznak.CZ (doporučeno i pro Zeleznak75.CZ), pasta party

Čtvrtek 5. 7. 2018
6:20 – 6:45 Přejímka kol a materiálu Zeleznak.CZ do depa
6:50 Presentace před plaváním
7:00 Start ZELEZNAK.CZ
7:00 – 8:00 Presentace Zeleznak75.CZ v Loučovicích
7:50 Očekávaný cíl plavání 1. muže
7:56 Očekávaný cíl plavání 1. ženy
8:00 – 8:45 Přejímka kol a materiálu Zeleznak75.CZ do depa
8:45 Debata před startem ZELEZNAK75.CZ
9:00 Start ZELEZNAK75.CZ
10:00 Uzavření depa
12:10 Očekávaný doběh 1. muže do cíle Zeleznak75.CZ
12:40 Očekávaný doběh 1. ženy do cíle Zeleznak75.CZ
13:50 Dojezd 1. muže z cyklistiky Zeleznak.CZ
14:50 Dojezd 1. ženy z cyklistiky Zeleznak.CZ
17:00 Očekávaný doběh 1. muže do cíle
18:00 Očekávaný doběh 1. ženy do cíle
24:00 Uzavření cíle
24:01 Oficiální vyhlášení výsledků

Ubytování: Special – Hotel Kilián – omezená kapacita, rezervujte včas
Standard – Pensióny Pod lipou, Anna, Lesní krčma, Rybárna
Ekonomy – Školní tělocvična ve vlastním spacáku