



- Statut:** 9. ročník závodu v triatlonu Zeleznak.CZ
3. ročník závodu v triatlonu jednotlivců a štafet Zeleznak75.CZ
- Datum:** 8. 8. 2015
- Místo:** Loučovice a Lipensko,
Start a cíl – park u jezu Loučovice, www.loucovice.info
- Pořadatel:** AXIOM OrBiTt, s. r. o. Žďár nad Sázavou
TRIATLON LIPNO Loučovice
HELP TRI TEAM Prachatice
- Organizační výbor:** Jirka Chaloupka, sportovní ředitel
Ivo Grabmüller, technický ředitel
Gabriela Loskotová, marketingový ředitel
www.zeleznak.cz
- Přihlášky:** Do 15. 7. 2015 on-line Zeleznak.CZ / Zeleznak75.CZ nebo emailem jirka at zeleznak dot cz
Po 15. 7. 2015 pouze při prezentaci (bez nároku na finišerské tričko)
Uvedte závod, jméno, příjmení (u štafet odpovědné osoby), klub (název štafety), datum narození, email, telefon, velikost trička (pokud je požadováno)
Přihláška je akceptována ke dni připsání odpovídajícího startovného na účet pořadatele!!!
- Startovné:** **Zeleznak.CZ**
Do 28. 2. 2015 převodem 1.800,-Kč (bez trička 1.600,-Kč) na uvedený účet.
Do 31. 5. 2015 převodem 2.000,-Kč (bez trička 1.800,-Kč) na uvedený účet.
Do 15. 7. 2015 převodem 2.200,-Kč (bez trička 2.000,-Kč) na uvedený účet.
Po 15. 7. 2015 hotově 2.200,-Kč při prezentaci (bez nároku na finišerské tričko).
- Zeleznak75.CZ**
Do 28. 2. 2015 převodem 600,-Kč, štafeta 900,-Kč na uvedený účet.
Do 31. 5. 2015 převodem 700,-Kč, štafeta 1000,-Kč na uvedený účet.
Do 15. 7. 2015 převodem 800,-Kč, štafeta 1100,-Kč na uvedený účet.
Po 15. 7. 2015 hotově 800,-Kč, štafeta 1100,-Kč (bez nároku na účastnická trička).
- Ve startovném je kromě 15% DPH zahrnuto občerstvení před a po závodě, poukázka na večeři v hotelu Kilián, finišerské/účastnické tričko, láhev vína od partnera Moldvin.cz pro přihlášené do 15. 7. 2015.
Bankovní spojení: Fio Banka Praha 1
Číslo účtu pro platbu v ČR: 2200060330 / 2010
Číslo účtu pro platbu v SR: 2200060330 / 8330
Varabilní symbol: Datum narození DDMMYYYY
V případě neúčasti se vrací do 30. 6. 70%, popř. do 15. 7. 50% uhrazeného startovného.
Litujeme, ale při oznámení neúčasti po 16. 7. se startovné nevrací.
- Odměny a ceny:** Pro nejlepší tři ve věkových kategoriích věcné ceny.
Pro nejlepšího cyklistu závodu Zeleznak.CZ v čase pod 5 hodin prémie 200 EURO. Podmínkou je dokončení závodu v limitu 17 hodin.
- Vzdálenosti:**
- | | Zeleznak.CZ | Zeleznak75.CZ |
|------------|--------------------|----------------------|
| Plavání | 3,8 km | 1,3 km |
| Cyklistika | 180 km | 59,7 km |
| Běh | 42,2 km | 14 km |

Popis tratí:
maps.google.com

Plavání:

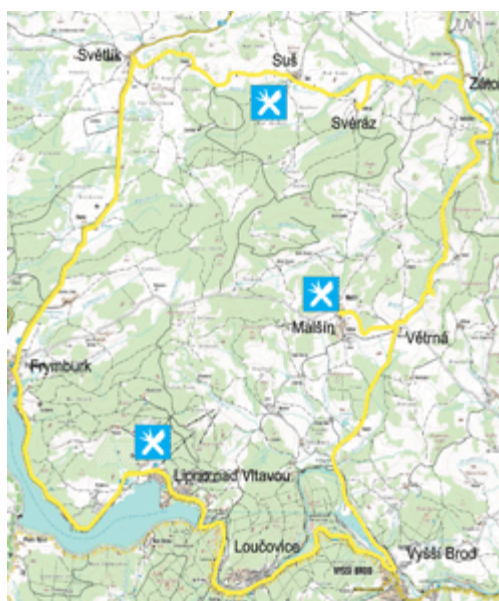
Tři (Z75 jeden) okruhy ve Vltavě nad jezem Loučovice, čistá, minimálně proudící voda, očekávaná teplota okolo 19stupňů, neoprén vždy povolen a doporučen



Cyklistika:

Tři (Z75 jeden) klasické kopcovité okruhy po kvalitním asfaltu Loučovice - Lipno n.V. – Frymburk – Světlík – Suš - Svěráz - Zátoň – Větrná - Malšín - Větrná – Vyšší Brod – Loučovice

Celkové převýšení 2300 m



Minimální nadm. výška: 508 m
 Maximální nadm. výška: 826 m
 Počáteční nadm. výška: 671 m
 Koncová nadm. výška: 671 m

Běh:

Šest (Z75 dva) zvlněných okruhů po zpevněných cestách cyklostezky Loučovice – Čertova stěna a zpět, doprovod na trati povolen, od soumraku v cca 20:00 doporučen včetně čelovky.

Celkové převýšení 750 m



Občerstvení: Před závodem pasta party a po závodě bagety a večeře v hotelu Kilián.
Na cyklistice po 30 km iontový nápoj a voda v bidonech, energetická tyčka a banán.
Na běhu v TA a na obrátce Čertova stěna (po 3,5 km) iontový nápoj, voda a Coca Cola, dále gel a banán.

Časový pořad: Pátek 7. 8. 2015
17:00 – 19:00 Prezentace Zeleznak.CZ (doporučeno i pro Zeleznak75.CZ) v Loučovicích
19:00 – 20:00 Povinná debata Zeleznak.CZ (doporučeno i pro Zeleznak75.CZ), pasta party

Sobota 8. 8. 2015
6:00 – 6:45 Přejímka kol a materiálu Zeleznak.CZ do depa
6:50 Prezentace před plaváním
7:00 Start ZELEZNAK.CZ
7:00 – 8:00 Prezentace Zeleznak75.CZ v Loučovicích
7:50 Očekávaný cíl plavání 1. muže
7:56 Očekávaný cíl plavání 1. ženy
8:00 – 8:45 Přejímka kol a materiálu Zeleznak75.CZ do depa
8:45 Debata před startem ZELEZNAK75.CZ
9:00 Start ZELEZNAK75.CZ
10:00 Uzavření depa
11:40 Očekávaný doběh 1. muže do cíle Zeleznak75.CZ
12:10 Očekávaný doběh 1. ženy do cíle Zeleznak75.CZ
12:50 Dojezd 1. muže z cyklistiky Zeleznak.CZ
13:50 Dojezd 1. ženy z cyklistiky Zeleznak.CZ
16:30 Očekávaný doběh 1. muže do cíle
17:30 Očekávaný doběh 1. ženy do cíle
24:00 Uzavření cíle
24:01 Oficiální vyhlášení výsledků

Ubytování: Special – Hotel Kilián – omezená kapacita, rezervujte včas
Standard – Pensióny Pod lipou, Anna, Lesní krčma, Rybárna
Ekonomy – Školní tělocvična ve vlastním spacáku